

Protocol Verantwoord Zwemmen Molenduinbad Norg

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in het zwembad

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes¹
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen.

¹ Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.)
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes
4. Sluit niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zoveel mogelijk af
5. Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering
6. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden vanuit huis gedaan
7. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden
8. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld
9. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie
10. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd
11. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels
12. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren
13. Breng de huisregels in lijn met dit protocol

Voor zwemmers:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden, aquasporten en banenzwemmen kan online worden gereserveerd via de webkassa
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
6. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet
8. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangewezen plek in de zwemzaal hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een bak te deon samen met de schoenen. Na het zwemmen kun je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen kleedruimtes
9. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
11. Betaal (indien niet online betaald) met pin of contactloos
12. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie
13. Douche thuis voor en na het zwemmen
14. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang
15. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

16. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
17. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
18. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
19. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
20. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
2. Houd 1,5 meter afstand
3. Schud geen handen
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt
15. Eén van de aanwezige medewerkers wordt aangesteld als coronaverantwoordelijke. De coronaverantwoordelijke heeft als taak toe te zien op de handhaving van de regels, schoonmaken van noodzakelijke, gebruikte plaatsen en te begeleiden daar waar de situatie erom vraagt. De coronaverantwoordelijke draagt, zolang deze in functie is, het gele hesje die hiervoor aanwezig is

Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod
3. Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren
4. Communiceer de geldende regels met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie
5. Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels
6. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers
7. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels

Bij leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden
4. Overweeg levering tot aan de deur
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken

Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik

De zwembadbranche werkt gefaseerd naar de reguliere situatie toe. De branche hanteert hierin verschillende fasen:

Fase 0: alles gesloten

Fase 1: beperkte opening onder strikte regels (de huidige situatie)

Fase 2: reguliere opening

Binnen fase 1 wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Binnen de badinrichtingen vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen. Het is aan de beheerder om binnen de grenzen van vigerende richtlijnen en voorschriften te bepalen welke activiteiten in welke mate kunnen worden uitgevoerd.

Op basis van besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld of moeten worden verzaamd. De zwembranche streeft hierbij om gezamenlijk op te trekken.

	Fase 0	Fase 1	Fase 2
Ouder en kind zwemmen	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand tussen koppels	regulier
Zwemlessen en schoolzwemmen (t/m 12 jaar)	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand tussen instructeurs en kinderen	regulier
Zwemlessen ouder dan 13 jaar	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand	regulier
Groepsactiviteiten	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand	regulier
Banenzwemmen	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand	regulier
Recreatief zwemmen	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand	regulier

Toepassing in het Molenduinbad Norg

Routing/aanmelden algemeen:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar, per doelgroep kan het verschillen
2. In de accommodatie zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen
3. De coronaverantwoordelijke ziet erop toe dat bezoekers zich aan de regels houden en alles soepel doorloopt. Deze zorgt er ook voor dat, daar waar nodig, de gebruikte ruimtes worden schoongemaakt. De coronaverantwoordelijke is herkenbaar aan het gele hesje
4. Aanmelden gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje
5. We hanteren voor de aquasporten en banenzwemmen een systeem dat voorkomt dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, een reserveringssysteem. De deelnemers aan zwemles moeten een les afmelden als ze niet komen
6. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten

Omkleden:

1. Bij aankomst bij het zwembad hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding
2. De deelnemers aan aquasporten en banenzwemmen krijgen bij binnenkomst een bak waar de schoenen en de bovenkleding in kan. Deze wordt op een aangewezen, met een pijl gemarkeerde, plaats in de zwemzaal gezet.
3. Ouders van de kinderen die op zwemles komen nemen de kleding en de schoenen van de kinderen mee naar buiten tijdens de zwemles
4. De kluisjes worden niet gebruikt
5. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wisselcabines na het zwemmen
6. De gemeenschappelijke kleedruimten kunnen worden gebruikt, op de daarvoor gemarkeerde plaatsen

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan
2. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt, afhankelijk van het aantal bezoekers en de activiteiten. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden
3. Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek. De douches in de accommodatie worden niet gebruikt

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden
2. Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen
3. Beperk het gebruik van materialen zoveel mogelijk tot 1 persoon
4. Binnen de zwembaden zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen
5. De perrons, daar waar op blote voeten wordt gelopen worden, afhankelijk van het aantal bezoekers, aan de hand van een tijdschema gedesinfecteerd

Activiteiten in het Molenduinbad Norg

Zwemlessen (t/m 12 jaar):

1. Bij aankomst bij de accommodatie hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding en thuis gedoucht en naar het toilet geweest. Het kind en één ouder/verzorger volgen de looproute naar binnen.
2. Bij binnenkomst ontsmet men de handen en vervolgens scant de deelnemer zelf de zwemlespas bij de (verplaatste) receptie. Er is absoluut geen fysiek contact tussen het kind/ouder/verzorger en de receptioniste
3. Om te voorkomen dat er een opstopping ontstaat in de looproute wordt verzocht geen uitgebreide vragen te stellen bij de receptie. Voor vragen kunt u een mail sturen naar de receptie of de desbetreffende zwemonderwijzer. Het email adres van de zwemonderwijzer is bij de receptie verkrijgbaar
4. De kinderen kleden zich uit bij binnenkomst in de horecaruimte terwijl ze in de rij staan/lopen naar de ingang van de zwemzaal
5. De kinderen gaan (ongeveer 3 minuten voor de les begint), op aangeven van een medewerker, zwemzaal binnen. De ouder/verzorger loopt verder volgens de aangegeven route en verlaat de accommodatie (m.u.v. de ouder/verzorger bij niveau 1)
6. De ouder/verzorger van de kinderen in niveau 1 gaat mee de zwemzaal in. Zij krijgen voordat ze de zwemzaal binnengaan een kledingbak, doen de schoenen hier in en neemt deze mee naar de plek die de medewerker aanwijst. De ouder trekt de overkleding uit en doet deze samen met de overige spullen in de bak
7. Binnen wijst een zwemonderwijzer de kinderen naar de plek waar ze zwemles krijgen
8. Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent in de accommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren). Als ondersteuning noodzakelijk is bij de les en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger aanwezig te laten zijn. Deze gaat op aanwijzen van de coronaverantwoordelijke naar binnen
9. Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders
10. De zwemonderwijzer geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant
11. Een aantal minuten voor het einde van de les opent één van de zwemonderwijzers de nooddeur (bij de spinningfietsen) en nodigt de ouder/verzorger uit de zwemzaal te betreden volgens de aangegeven route. De kinderen sluiten bij hun begeleider aan op volgorde van binnenkomende ouders. Samen lopen ze naar de kleedruimtes om aan te kleden
12. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is
13. De ouders/begeleiders en kinderen verlaten daarna direct de accommodatie
14. Na elke les worden de materialen door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker afgespoeld
15. Eén keer per uur worden de gebruikte toiletten door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt
16. Periodiek, afhankelijk van het gebruik, worden de kleedcabines en kleedkamers door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt

Zwemlessen ouder dan 13 jaar:

1. Bij aankomst bij de accommodatie heeft de deelnemer de zwemkleding al aan onder de gewone kleding en thuis gedouchte en naar het toilet geweest. De deelnemer volgt de looproute naar binnen.
2. Bij binnenkomst ontsmet men de handen en vervolgens scant de deelnemer zelf zijn pas bij de (verplaatste) receptie. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemer en de receptioniste
3. De deelnemer pakt een kledingbak en doet hierin zijn/haar schoenen.
4. De deelnemer gaat, op aangeven van een medewerker, zwemzaal binnen en loopt naar de plaats die hij/zij aangewezen krijgt van de medewerker
5. De deelnemers houdt te allen tijde 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere deelnemers
6. De zwemonderwijzer geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de deelnemer, bij voorkeur vanaf de kant
7. Direct na de les gaat de deelnemer met zijn/haar kledingbak naar de kleedruimtes om aan te kleden. De kledingbak wordt ingeleverd op de daarvoor aangewezen plek
8. De deelnemer verlaat daarna direct de accommodatie
9. Na elke les worden de materialen door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker afgespoeld.
10. Eén keer per uur worden de gebruikte toiletten door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt
11. Periodiek, afhankelijk van het gebruik, worden de kleedcabines en kleedkamers door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt

Aquasporten en groepsactiviteiten

1. Slechts activiteiten die passen binnen de gestelde beperkende maatregelen worden aangeboden. Dus alleen activiteiten waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand te allen tijde kan worden gewaarborgd
2. Vooraf dient de deelnemer een les online te reserveren en te betalen via de webkassa of, als deze in het bezit is van een badenkaart, telefonisch een les te hebben gereserveerd
3. Bij aankomst bij de accommodatie heeft de deelnemer de zwemkleding al aan onder de gewone kleding en thuis gedouchte en naar het toilet geweest. De deelnemer volgt de looproute naar binnen.
4. Bij binnenkomst ontsmet men de handen en vervolgens meldt de deelnemer zich bij de (verplaatste) receptie of, indien van toepassing, scant de deelnemer zelf zijn pas. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemer en de receptioniste
5. De deelnemer pakt een kledingbak en doet hierin zijn/haar schoenen.
6. De deelnemer gaat, op aangeven van een medewerker, zwemzaal binnen en loopt via de aangegeven looproute naar de gemarkeerde plaatsen aan de klokzijde/raamzijde van het wedstrijdbad en plaatst hier de kledingbak. De deelnemer trekt de overkleding uit en doet deze samen met de overige spullen in de bak.
7. De instructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de deelnemer, vanaf de kant
8. De instructeur wijst de deelnemers waar ze mogen plaatsnemen. De deelnemers houdt te allen tijde 1,5 meter afstand van de instructeur en andere deelnemers.
9. Direct na de les gaat de deelnemer met zijn/haar kledingbak naar de kleedruimtes om aan te kleden. De kledingbak wordt ingeleverd op de daarvoor aangewezen plek
10. De deelnemer verlaat daarna direct de accommodatie

11. Na elke les worden de materialen door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker afgespoeld.
12. Eén keer per uur worden de gebruikte toiletten door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt
13. Periodiek, afhankelijk van het gebruik, worden de kleedcabines en kleedkamers door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt

Banenzwemmen:

1. Vooraf dient de deelnemer een plaats voor het banenzwemmen online te reserveren en te betalen via de webkassa of, als deze in het bezit is van een badenkaart/abonnement, telefonisch een les te hebben gereserveerd
2. Bij aankomst bij de accommodatie heeft de deelnemer de zwemkleding al aan onder de gewone kleding en thuis gedouchte en naar het toilet geweest. De deelnemer volgt de looproute naar binnen.
3. Bij binnenkomst ontsmet men de handen en vervolgens meldt de deelnemer zich bij de (verplaatste) receptie of, indien van toepassing, scant de deelnemer zelf zijn pas. Er is absoluut geen fysiek contact tussen de deelnemer en de receptioniste
4. De deelnemer pakt een kledingbak en doet hierin zijn/haar schoenen.
5. De deelnemer gaat, op aangeven van een medewerker, zwemzaal binnen en loopt via de aangegeven looproute naar de gemarkeerde plaatsen aan de klokzijde van het wedstrijdbad en plaatst hier de kledingbak. De deelnemer trekt de overkleding uit en doet deze samen met de overige spullen in de bak.
6. De toezichthouder wijst de deelnemers waar ze mogen zwemmen, aan de snelle kant of de minder snelle kant.
7. Er is sprake van 1-richtingsverkeer. Het bad is in 2 delen verdeeld; één deel voor snelle zwemmers en één deel voor minder snelle zwemmers. Men blijft altijd rechts zwemmen in het gebruikte deel. uitrusten kan zover mogelijk in de hoek van het deel waarin men zwemt. Dit is ook de plek waar men wacht zodat een snellere zwemmer kan passeren
8. De deelnemers houdt te allen tijde 1,5 meter afstand van de medewerkers en andere deelnemers.
9. Direct na de les gaat de deelnemer met zijn/haar kledingbak naar de kleedruimtes om aan te kleden. De kledingbak wordt ingeleverd op de daarvoor aangewezen plek
10. De deelnemer verlaat daarna direct de accommodatie
11. Tijdens het banenzwemmen wordt elk uur de gebruikte toiletten door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt
12. Periodiek, afhankelijk van het gebruik, worden de kleedcabines en kleedkamers door de coronaverantwoordelijke of beschikbare medewerker schoongemaakt